

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

*Абдулдуллин Саид Валиевич*



**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСКА с 13.01.2025г. по 17.01.2025 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
<b>Пн, 13 января 25</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5			10,66	8,17	9,03	7,59	47,59	34,43	196,26	1 695,83	238,75	3,96	2,98	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3			6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150			0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91		
<b>Второй завтрак</b>																	
697/04	Молоко кипяченое	100	100			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
<b>Обед</b>																	
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40			1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00		
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155			1,75	1,34	3,95	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42		
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100			27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150			0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02		
	Хлеб белый	1/20	1/20			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
<b>Уплотненный полдник</b>																	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт			24,38	23,42	20,95	20,54	99,88	94,58	685,61	656,85	1,31	1,12		
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3			5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150			1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10			3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47		
	Хлеб белый	1/20	1/20			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25			2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>158,45 руб.</b>		<b>125,81 руб.</b>													
<b>Вт, 14 января 25</b>																	
<b>Завтрак</b>																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5			45,9	34,87	51,79	42,37	242,57	200,14	1 619,98	1 321,27	65,78	54,27		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3			12,49	9,43	14,43	12,60	69,38	52,00	457,40	359,03	2,03	1,58		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150			2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71				
<b>Второй завтрак</b>																	
698/04	Кефир	100	100			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62		
<b>Обед</b>																	
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40			3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72		
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5			20,20	12,99	23,10	16,22	90,04	71,33	648,76	483,23	48,71	38,37		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50			0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46		
520/04	Пюре картофельное	130	110			1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урожая	200	150			9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59		
		130	110			2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04		
		200	150			0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11		



		Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	9,77	7,95	9,06	7,91	48,25	37,48	313,61	252,83	2,58	2,05		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92		
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63		
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99		
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Уплотненный полдник			33,82	23,95	15,05	11,95	93,37	75,53	644,26	505,49	14,13	13,84		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00		
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158,45 руб.	125,81 руб.	368,02	295,13	306,33	261,28	1 320,7	1 084,5	9 511,81	7 869,83	446,06	366,24		
	<b>Итого</b>														

		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Масса порции, г.		Белки		Жиры		Углеводы		С		С	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
		246,7	191,0	270,3	212,8	1175,6	917,4	8101,5	6301,8	226,7	200,2	45,34	40,04
		49,34	38,19	54,06	42,55	235,11	183,47	1 620,30	1 260,36	45,34	40,04		
	<b>Итого за неделю:</b>												
	<b>В среднем в день:</b>												


  
 Г.Н. Мартынова  
 А.Р. Гатина  
 Л.Р. Загидуллина

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству